

TAEKWONDO



10H À 17H

Pupilles à Masters

Individuel - Équipes

CHALLENGE POOMSAE TOURNOI DES HWARANGS

SAMEDI 13 DÉCEMBRE 2025



GYMNASE DU CHAMPY
2 Allée Jean Renoir
93160 Noisy-le-Grand



CHALLENGE POOMSAE
TOURNOI DES
HWARANGS
SAMEDI 13 DÉCEMBRE 2025

INFORMATIONS GÉNÉRALES

DATE ET HORAIRES

- Samedi 13 Décembre 2025
- Challenge Poomsae : 10H - 17H

LIEU ET ADRESSE

GYMNASE DU CHAMPY
2 Allée Jean Renoir, 93160 Noisy-le-Grand

MODALITÉS D'INSCRIPTION

- Tous les clubs doivent être affiliés à la FFTDA.
- Tous les participants doivent avoir la licence et le passeport sportif à jour.
- Frais d'inscription :
 - Coach : gratuit
 - Individuel : 10€ par athlète
 - Paire : 20€ par paire (10€ par athlète)
 - Équipe (3 à 5 athlètes) : 15€ à 25€ par équipe (5€ par athlète)
- Règlement des frais d'inscription :
 - *Par chèque ou espèces sur place le jour de la compétition*
 - Chèque à l'ordre de : FANS 93 TAEKWONDO NOISY-LE-GRAND
 - *Par virement bancaire*
 - Titulaire du compte : FANS 93 TAEKWONDO NOISY-LE-GRAND
 - IBAN : FR76 1027 8061 3500 0215 0810 193
- **Fin des inscriptions : Samedi 6 Décembre 2025**
 - Fichier Excel à renvoyer à l'adresse suivante : fans93tkd@gmail.com
 - Objet du mail : " CHALLENGE POOMSAE + NOM DU CLUB "
 - Bien remplir les onglets correspondants :

Poomsae-Individuel	Poomsae-Paire	Poomsae-Equipe
--------------------	---------------	----------------
 - Paiement par virement bancaire : ajouter la preuve de paiement en pièce jointe du mail d'inscription

RESTAURATION

- Buvette sur place : boissons, sandwiches, gâteaux...



CHALLENGE POOMSAE TOURNOI DES HWARANGS

SAMEDI 13 DÉCEMBRE 2025

TENUE

- Keup : dobok blanc col blanc, ceinture de grade
- Dan : dobok blanc col noir, ceinture noire
- Coach : survêtement

MATÉRIEL

- Passeport à jour pour les compétiteurs et coachs
- Serviette et bouteille d'eau

! Athlètes et Coaches

Aucun article ne devra être porté sur la tête en application des règlements de la FFTDA, fédération sportive délégataire soumise au principe de neutralité exerçant une mission de service public en application des articles du Code du sport (articles L.131-9 et L.131-14 du Code du sport).

CATÉGORIES D'ÂGE / NIVEAUX / POOMSAE

Année Naissance	Catégories d'âge		(15 ^e au 7 ^e keup)	(6 ^e au 4 ^e keup)	(3 ^e au 1 ^{er} keup)	(1er Dan et plus)
Individuel			Classe D	Classe C	Classe B	Classe A
2019-2018	Pupilles	(F/M)	T1 à T3 au choix	T3 à T6 au choix	T5 à T8 au choix	
2017-2016	Benjamins	(F/M)				
2015-2014	Minimes	(F/M)				
2013 à 2011	Cadets	(F/M)	T1 à T3 Poomsae tiré au sort à chaque tour	T3 à T6 Poomsae tiré au sort à chaque tour	T5 à T8 Poomsae tiré au sort à chaque tour	
2010 à 2008	Junior	(F/M)				
2007 à 1995	Senior 1	(F/M)				
1994 à 1985	Senior 2	(F/M)				
1984 à 19xx	Masters	(F/M)				
Equipe Paire			Classe D	Classe C	Classe B	Classe A
Pas de restriction d'âge	Composé de F + M Uniquement		T1 à T3 au choix	T3 à T6 au choix	T5 à T8 au choix	T8 à P3 tiré au sort
		vous pouvez mixer 2 athlètes de Classe D/C		vous pouvez mixer 2 athlètes de Classe B/A		
Equipe 3 à 5 personnes			Classe D	Classe C	Classe B	Classe A
Pas de restriction d'âge	Pas de restriction composition F / M		T1 à T3 au choix	T3 à T6 au choix	T5 à T8 au choix	T8 à P3 tiré au sort
		vous pouvez mixer les athlètes de Classe D/C		vous pouvez mixer les athlètes de Classe B/A		
Tx (Taeguk) - P1 (Koryo) - P2 (Keumgang) - P3 (Taebaek)						

! La direction d'organisation se réserve le droit de mixer les athlètes de deux catégories d'âge proches, par manque de participants dans l'une ou l'autre catégorie.

! Pour les épreuves par équipe : le choix ou le tirage au sort du Poomsae à effectuer se fera selon l'athlète le moins gradé de l'équipe.

SYSTÈME D'ÉLIMINATION DIRECTE PAR DEUX AVEC PRESTATION INDIVIDUELLE

- La compétition individuelle se déroule en élimination directe.
- Les poomsaes seront à exécuter parmi ceux indiqués dans la liste ci-dessus.
- Pour les catégories Pupilles / Benjamins / Minimes :
 - Un poomsae, au choix, selon la liste du groupe d'appartenance de l'athlète sera effectué par chacun des deux compétiteurs.
- À partir de la catégorie Cadets et jusqu'à la catégorie Masters :
 - Un poomsae, selon la liste du groupe d'appartenance de l'athlète, sera tiré au sort par les juges en présence des deux athlètes du tour.
 - Chaque athlète effectuera à tour de rôle le Poomsae imposé.
- Le candidat qui aura obtenu le moins de points sera éliminé. Le vainqueur passe au tour suivant jusqu'à la demi-finale.

PHASE FINALE

- Les 4 meilleurs athlètes de la catégorie se rencontreront en finale.
- Ils exécuteront, à tour de rôle, le Poomsae au choix ou tiré au sort (selon leur catégorie d'âge).
- Le classement du podium sera basé sur la note obtenue par chaque athlète lors de cette phase finale.

CHALLENGE POOMSAE
TOURNOI DES
HWARANGS
SAMEDI 13 DÉCEMBRE 2025

JURY

- Chaque jury est composé de 3 juges qui sont nommés par le Directeur Technique de la compétition.
- Les juges seront au grade minimum de 2ème DAN.

NOTATION

- Les participants sont notés sur 10 :
 - 4 points pour la note Technique : précision d'exécution
 - 6 points pour la note de Performance : puissance, vitesse, coordination, rythme, équilibre, expression...
- Les notes doivent être attribuées par les mêmes juges pendant un même tour entre deux athlètes.
- Les deux notes extrêmes sont éliminées, les points attribués correspondent à la moyenne des notes restantes.
- En cas d'égalité, le total de l'ensemble des notes est pris en compte.
- Les points des compétiteurs sont affichés sur un tableau par le Secrétaire de la compétition.
- Le total des notes n'est pas cumulé entre les différents tours.
- L'ordre de passage des participants par catégorie sera déterminé par un tirage au sort.

REMISE DES MÉDAILLES

- La remise des médailles se fera immédiatement après la finale de chaque catégorie.

ORGANISATION PRÉVISIONNELLE

9H00	Ouverture du gymnase Arrivée du staff, de la sécurité, des secouristes et des bénévoles
9H30	Briefing informations : jury, coaches, compétiteurs
10H00	Début de la compétition
12H00	Pause repas
13H00	Reprise de la compétition : demi-finales et finales
17H00	Fin du Tournoi des Hwarangs