

- le responsable de club photocopiera cette fiche en plusieurs exemplaires et la distribuera aux élèves -  
 - fiche à rendre au Responsable de la compétition avec les frais d'engagement le jour des accréditations -



# TAEKWONKIDO

Fiche  
A1

## 28ème COUPE ESPOIRS du CENACLE !!!

**BAREME 20 POINTS**  
(compétiteur ou arbitre) :  
apporter sa carte de présences-activités



**lieu :** au Gymnase Nelson Mandela (nouveau gymnase) 2 Avenue du Moulin à Roissy en Brie (77)

Horaires :

Le Dimanche  
12/03/2023

de 10h à 18h30  
(en fonction du nombre  
de combattants,  
ce prévisionnel peut  
être modifié)  
:-

encadrement :

les Ceintures Noires  
Professeurs seront  
Arbitres et Juges de coin  
Attention : chaque club  
doit fournir 1 arbitre par  
tranche de 10  
combattants!  
**Faute de quoi les  
combattants ne  
pourront participer!**



Possibilité de combattre  
en WT et/ou en Kido System

Système de compétition : " WT K.O. System"

Ouvert aux :

Adultes Ceintures Jaunes à  
Violettes  
et aux :

Enfants Ceintures Oranges à  
Violettes (à partir de pupilles)

entrée public : **GRATUITE**

buvette sur place  
Clubs extérieurs au Cénacle RM non invités

COMPETITION AVEC  
PLASTRONS ELEC-  
TRONIQUES !!!

en WT = JUSQU'À MINIMES : CP DE PD AU  
PLASTRON UNIQUEMENT - CADETS et + :  
TOUCHES AU VISAGE  
en KIDO : TOUCHES AU VISAGE POUR  
TOUIT LE MONDE

arrivée des combattants : **9h00**

**Attention : système de protections propres au Cénacle : casques avec grilles et protège dessus de pied : sécurité accrue!**

Voir ci-dessous pour savoir quand vous peser

**Pesées :** le jeudi 9 mars de 19h à 20h Ecole Henri Cahn, Bd Gallieni (à côté poste), 94360 Bry/mame  
Pesées sur différents clubs du mardi au jeudi : se renseigner auprès de votre responsable de club.  
**jour & heures des pesées annexes 2 :** le Jeudi 9 mars de 19h à 20h30 à Provins, Gymnase Raymond Vitte, place 29ème Dragons

**note : il ne sera pas possible le jour de la compétition de se peser ou d'apporter les accréditations**

**jour et heure du stage d'arbitrage** le Dimanche 12 mars de 9h à 10h dans le gymnase de la compétition

Le Club ayant remporté le plus de victoires (Or : 5 pts / Argent 3 pts / Bronze 1 pt) remportera  
la COUPE DU CENACLE (ELITE + ESPOIRS) remise en jeu chaque année  
les Professeurs inscriront leurs élèves par internet uniquement

APPORTER SA CARTE AFIN DE VALIDER L'ACTIVITE (concerne les compétiteurs et l'encadrement!)

**ATTENTION ! L'ORGANISATION NE FOURNIT PLUS LES CASQUES ET LES PROTECTIONS DE PIED. DORENAVANT CHAQUE  
COMBATTANT DEVRA AVOIR SON CASQUE PLEXI (et non plus à GRILLE) ET SES PITAINES (protections de pied) type WT - PITAINES  
ELECTRONIQUES POUR LES COMBATS WT !!!**

**ATTENTION POUR LES EPREUVES KIDO : LES ASSAULTS NE PEUVENT EXCEDER 4 COUPS DE POING (afin que le combat ne devienne pas  
"brouillon"  
8 COUPS DE PIED OBLIGATOIRES PAR ROUND (en KIDO) SINON 5 POINTS EN MOINS**

**LE COACH NE PEUT ETRE COMPETITEUR, IL DOIT ETRE EN SURVETEMENT ET CHAUSSURES DE SPORT, DOIT AVOIR UNE BOUTEILLE  
D'EAU ET UNE SERVIETTE. ATTENTION A LA DISQUALIFICATION !!!**

----- ✂ ----- découper ce coupon et le rendre avant le **07-mars** + frais de participation :  20 € -----

**CLUB :** ..... (indiquer la ville)

COCHER LES CASES CI-DESSOUS :

je m'inscris en :  combat WT  combat Taekwon Kido  les deux (WT et Kido)  arbitre (participation gratuite)

coach (au moins 1 coach obligatoire par équipe) : participation 5 € / jour

|  |  |  |                                    |
|--|--|--|------------------------------------|
| <b>CAT. PUPILLES Masc</b><br><input type="checkbox"/> - 21 Kg <input type="checkbox"/> - 28 Kg<br><input type="checkbox"/> - 33 Kg <input type="checkbox"/> - 39 Kg  | <b>nés en :</b> 2016 et 2017<br><input type="checkbox"/> - 45 Kg <input type="checkbox"/> + 45 Kg      | <b>CAT. PUPILLES Fémin.</b><br><input type="checkbox"/> - 27 Kg<br><input type="checkbox"/> - 31 Kg <input type="checkbox"/> - 36 Kg <input type="checkbox"/> - 42 Kg <input type="checkbox"/> + 42 Kg   | <b>nées en :</b> 2016 et 2017      |
| <b>CAT. BENJAMINS Masc</b><br><input type="checkbox"/> - 21 Kg <input type="checkbox"/> - 28 Kg<br><input type="checkbox"/> - 33 Kg <input type="checkbox"/> - 39 Kg | <b>nés en :</b> 2014 et 2015<br><input type="checkbox"/> - 45 Kg <input type="checkbox"/> + 45 Kg      | <b>CAT. BENJAMINES Fémin.</b><br><input type="checkbox"/> - 27 Kg<br><input type="checkbox"/> - 31 Kg <input type="checkbox"/> - 36 Kg <input type="checkbox"/> - 42 Kg <input type="checkbox"/> + 42 Kg | <b>nées en :</b> 2014 et 2015      |
| <b>CAT. MINIMES Masc</b><br><input type="checkbox"/> - 35 Kg <input type="checkbox"/> - 48 Kg  | <b>nés en :</b> 2012 et 2013<br><input type="checkbox"/> - 56 Kg <input type="checkbox"/> + 56 Kg      | <b>CAT. MINIMES Fémin.</b><br><input type="checkbox"/> - 34 Kg <input type="checkbox"/> - 40 Kg <input type="checkbox"/> - 48 Kg <input type="checkbox"/> + 48 Kg  | <b>nées en :</b> 2012 et 2013      |
| <b>CAT. CADETS Masc</b><br><input type="checkbox"/> - 46 Kg <input type="checkbox"/> - 54 Kg   | <b>nés en :</b> 2009 2010 et 2011<br><input type="checkbox"/> - 64 Kg <input type="checkbox"/> + 64 Kg | <b>CAT. CADETTES Fémin.</b><br><input type="checkbox"/> - 40 Kg <input type="checkbox"/> - 47 Kg <input type="checkbox"/> - 55 Kg <input type="checkbox"/> + 55 Kg                                       | <b>nées en :</b> 2009 2010 et 2011 |
| <i>pour les Catégories ci-dessus et pour les féminines, regroupements éventuels par poules</i>   |  |  |                                    |
| <b>CAT. JUNIORS Masc</b><br><input type="checkbox"/> - 55 Kg <input type="checkbox"/> - 63 Kg  | <b>nés en :</b> 2006 2007 et 2008<br><input type="checkbox"/> - 73 Kg <input type="checkbox"/> + 73 Kg | <b>CAT. JUNIORS Fémin.</b><br><input type="checkbox"/> - 46 Kg <input type="checkbox"/> - 55 Kg <input type="checkbox"/> - 63 Kg <input type="checkbox"/> + 63 Kg  | <b>nées en :</b> 2006 2007 et 2008 |
| <b>CAT. SENIORS Masc</b><br><input type="checkbox"/> - 58 Kg <input type="checkbox"/> - 68 Kg  | <b>nés entre :</b> 1994 et 2005<br><input type="checkbox"/> - 80 Kg <input type="checkbox"/> + 80 Kg   | <b>CAT. SENIORS Fémin.</b><br><input type="checkbox"/> - 49 Kg <input type="checkbox"/> - 57 Kg <input type="checkbox"/> - 67 Kg <input type="checkbox"/> + 67 Kg  | <b>nées entre :</b> 1994 et 2005   |
| <b>CAT. VETERANS Masc</b><br><input type="checkbox"/> - 58 Kg <input type="checkbox"/> - 68 Kg   | <b>nés en :</b> 1993 et avant.<br><input type="checkbox"/> - 80 Kg <input type="checkbox"/> + 80 Kg    | <b>CAT. VETERANS Fémin.</b><br><input type="checkbox"/> - 49 Kg <input type="checkbox"/> - 57 Kg <input type="checkbox"/> - 67 Kg <input type="checkbox"/> + 67 Kg                                       | <b>nées en :</b> 1993 et avant.    |

Stand de matériel Taekwondo pour acheter sur place

**jour & heures du stage d'arbitrage Coupe Espoirs :** le Dimanche 12 mars de 9h à 10h

NOM : ..... PRENOM : ..... né(e) le : / /

AGE : ..... Poids exact : ..... Grade : ..... Keûp/Dan - Ceinture,.....

Autorisation du tuteur légal pour les mineurs : je soussigné M./Mme ..... autorise mon fils/ma fille  
nommé(e) ..... à participer à la compétition :

**28ème COUPE ESPOIRS du CENACLE du 12/03/2023** se déroulant à **Roissy en Brie (77)**

Je certifie par ailleurs avoir fourni un certificat médical où le médecin a mentionné que l'individu était apte au sport et qu'il était à jour de ses  
vaccinations Diphtérie-tétanos-polio et hépatite B,

signature :  
.....