



GRAND STAGE TECHNIQUE TAEKWONDO & TAEKWONKIDO-SINKIDO du CENACLE

lieu : au gymnase NELSON MANDELA, 2 Av. du MOULIN à ROISSY-en-BRIE (77)



Entrée public :
gratuit
(présentez-vous
aux
organisateurs)
- café offert

Avec **Maître Rémi MOLLET**

Maître Kukkiwon 1er degré

Nommé "Instructeur de l'année" par le Hall of Fame en Floride (U.S.A.) en Sept. 98 et Sept. 04 – "Silver Life Achievement Award" en Sept 05 – "Grandmaster" de l'année pour le Taekwonkido à San Antonio (Texas) – "Pionnier" de l'année 2010 pour le Taekwonkido à Orlando (Floride) – Professeur Diplômé d'Etat (France et Corée) – ex-Responsable Technique du Val de Marne et Membre Commission Technique Nationale – Auteur des livres "Découvrir le TKD", "Hapkido" et "le guide du TKD"

barème : 10 points !!!

Ce stage permettra de se préparer dans les meilleures conditions aux **passages de grades**

Date :

Dimanche 20 NOV. 2022

de 14h à 18h

(14h-17h pour les jeunes enfants)

présentation à 13h15

Les professeurs sont convoqués à 13h !!!

important :

une partie du stage sera consacrée

au travail du

Taekwonkido-Sinkido (axé sur combat réel)

Les professeurs apporteront les

inscriptions au stage - soit Jeudi 17 novembre

de 20h à 20h30 (école Henri Cahn à Bry)

- soit Samedi 19

novembre de 9h à 10h au Parc des sports de

Bry/Marne, 3 rue du Clos Ste Catherine, afin de

recupérer les "cartes d'accès" pour leurs

élèves

PROGRAMME :

Techniques fondamentales (Ki-Bonn)

Techniques de Combat réel

Techniques de Combat Libre

Déplacements

Enchaînements

Techniques Spéciales (TaekwonKido)

Poom-Se (TKD) & Hyongs (TKKD-SKD)

Self-Défense



Remise de certificats en fin de stage.
Le Do-Bok SKD n'est pas obligatoire quoique vivement recommandé

IMPORTANT : APPORTEZ VOTRE CARTES DE PRESENCES / ACTIVITES !

Ouvert aux pratiquants de tout grade et de tout âge

Ce stage sera adapté à tous les niveaux

LES CLUBS EXTERIEURS AU CENACLE REMI MOLLET PEUVENT PARTICIPER CETTE ANNEE.

VENTE DE L'ENCYCLOPÉDIE DU TKD (95 €) et SÉANCE DE DÉDICACE PAR LE GM RM DE 13h À 13h30

A prévoir

Une bouteille d'eau, une serviette pour les gradés : les protections de combat et gants (les responsables de clubs apporteront les casques, plastrons, raquettes, paos, pattes d'ours en leur possession . Le matériel devra être marqué et utilisé seulement par les membres du club qui désignera un "responsable matériel")

stand de vente de matériel d'arts martiaux sur place

découper ce coupon et le rendre **avant le 16 novembre à votre professeur**

(+ frais de participation ci-dessous)

NOM : * stage (adultes) 20 €. **stage gratuit pour les Ceintures Noires**

PRENOM : * stage (moins 13 ans) 17 €. **(Dan et Bandan) du Cénacle**

* personnes extérieures au Cénacle (sur invitation) 55 €.

AGE : (cocher la case adéquate)

GRADE : CLUB :(indiquer la ville)

Autorisation du tuteur légal pour les mineurs : Je soussigné M./Mme autorise mon fils/ma fille nommé(e) à participer au stage du **20 novembre 2022 à Roissy.**

signature :

JE DÉSIRE EN PLUS ACHETER L'ENCYCLOPÉDIE DU TKD ET AVOIR L'OUVRAGE DÉDICACÉ 95 €.